



Informe de progreso anual

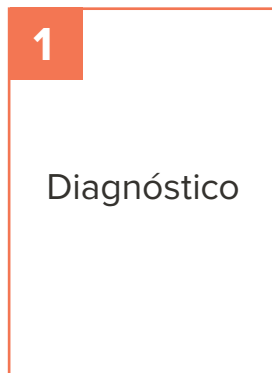
Diciembre de 2022

Un nuevo plan estratégico para eliminar el VIH y las ETS en Oregon

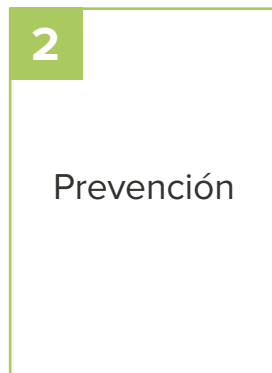
Este informe de los avances del programa End HIV Oregon en este año comparte las novedades sobre el nuevo plan estratégico en todo el estado para acabar con el VIH y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en Oregon. El nuevo plan se basa en datos e información de la planificación comunitaria, la evaluación continua de las necesidades, la aplicación de encuestas a la comunidad y las sesiones para escucharles. Si desea más información, visite EndHIVOregon.org/es.



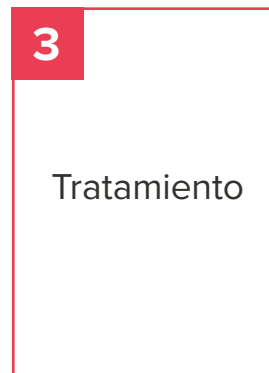
Los cuatro pilares clave de End HIV Oregon son:



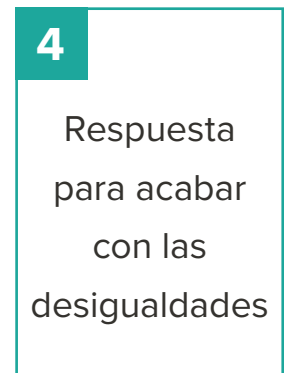
Páginas 3-4



Páginas 5-6



Páginas 7-8



Páginas 9-10

En Oregon, estamos enfocados en acabar con las nuevas transmisiones de VIH y ETS por medio de una **perspectiva sindémica** y dirigiendo tomando en cuenta las cuestiones étnicas y de razas. No podemos acabar con la transmisión del VIH y las ETS sin acabar con las desigualdades.

La sindemia es un conjunto de problemas de salud relacionados en los que intervienen dos o más condiciones. Tales condiciones interactúan para crear una carga excesiva de enfermedades en una población. Las condiciones que contribuyen a una sindemia pueden ser biológicas, sociales y/o estructurales.

Las poblaciones prioritarias de Oregon, las cuales se mencionan a continuación, son más amplias e inclusivas que las poblaciones prioritarias de la Estrategia Nacional para combatir el VIH y las ETS. Muchas personas tienen identidades combinadas, estos grupos no son mutuamente excluyentes.

- Indígenas americanos y nativos de Alaska
- Personas de raza negra u origen afroamericano
- Personas gay, bisexuales y hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM)
- Personas de origen hispano
- Nativos de Hawái y otras islas del Pacífico
- Personas que se inyectan drogas (PWID)
- Personas que viven en áreas rurales o fronterizas
- Personas que usan metanfetaminas
- Personas con enfermedades transmitidas por vía sexual, en particular sífilis y gonorrea rectal
- Personas transgénero, no binarias y de género diverso, con enfoque en las mujeres transgénero
- Jóvenes



La comunidad es un tema entretejido en el nuevo plan estratégico de Oregon: asociaciones comunitarias, canalizar recursos a la comunidad y apoyar la evaluación de necesidades, educación, alcance y capacidad de respuesta al VIH y las ETS dirigidos por la comunidad.

Podemos acabar con los nuevos contagios de VIH en Oregon. Ahora es cuando.



1

Diagnóstico

Hacerse la prueba es fácil, pero muy pocos habitantes de Oregon conocen su condición de VIH

Nuestra meta es que todas las personas que vivan con VIH y ETS, especialmente sífilis, gonorrea y clamidia, sean diagnosticadas lo más pronto posible. Es demasiada la gente de Oregon que sigue recibiendo un diagnóstico de VIH muchos años después de infectarse. A veces, estas personas se enteran de que son positivos a VIH porque se enferman de algo que pudo prevenirse con una prueba oportuna de VIH y el tratamiento correspondiente. Las personas que conocen su condición de VIH pueden disfrutar de una mejor salud y una vida más larga, además de proteger a sus parejas del contagio.

En Oregon buscamos:

- Aumentar la concientización sobre el VIH y las ETS, especialmente entre las comunidades que enfrentan desigualdades.
- Aumentar las pruebas de VIH y ETS, y
- Agilizar la canalización a la atención médica y servicios apropiados para las personas que tengan resultado positivo



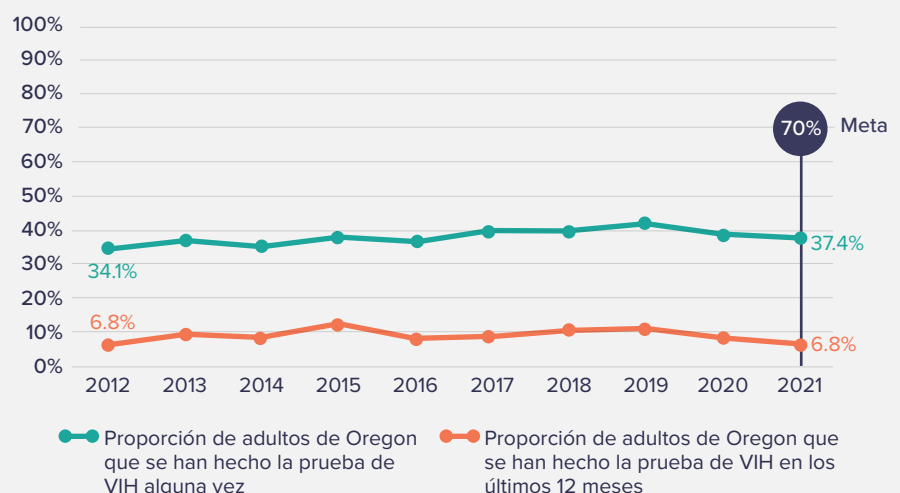
Las fortalezas de Oregon en relación con la concientización sobre el VIH y las ETS y la aplicación de pruebas incluyen:

- Una combinación de opciones de pruebas sin costo, confidenciales y auto-aplicadas en casa que se han expandido para aumentar el acceso a las pruebas de VIH a todas las personas que viven en Oregon.
- Servicios de extensión a comunidades que enfrentan desigualdades
- Amplio reconocimiento y adopción de la marca End HIV Oregon para ayudar a combatir estigmas
- Programas de servicios y extensión para la intervención oportuna contra el VIH que ofrece una rápida conexión a pruebas de VIH y ETS, así como tratamiento y servicios de prevención en las comunidades más afectadas por el VIH y las ETS.

Necesidad de aplicar más pruebas

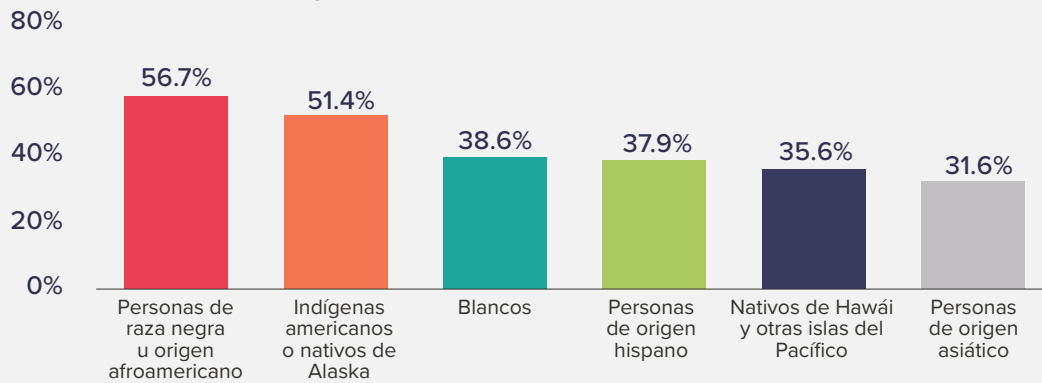
Aun así, la proporción de personas que viven en Oregon y reportan que nunca se han hecho la prueba de detección de VIH se ha mantenido estable durante la década pasada y no ha aumentado desde 2016 (nuestro punto de partida del programa End HIV Oregon, lanzado el 1 de diciembre de 2016). En 2021, solo el 37.4% de los adultos de Oregon reportaron haberse hecho la prueba de VIH alguna vez, lo cual está muy por debajo de nuestra meta del 70%. Alrededor del 7% de los habitantes de Oregon se hicieron la prueba de VIH en 2021.

Personas de Oregon que se hicieron la prueba de VIH entre 2012–2021



Fuente: Sistema de Investigación de Factores de Riesgo Conductual de Oregon (BRFSS)

Proporción de adultos en Oregon que se han hecho la prueba de VIH alguna vez por etnia o raza, 2017–2021



Fuente: Sistema de Investigación de Factores de Riesgo Conductual de Oregon (BRFSS)

Ningún grupo racial o étnico está cerca de lograr la meta. Las personas de raza negra u origen afroamericano que viven en Oregon son quienes tienen más probabilidad de haberse hecho la prueba de VIH, mientras que las personas de origen asiático son las que tienen la probabilidad más baja. Los datos por edades revelan un área más de preocupación: de los habitantes de Oregon de 18 a 24 años de edad, solo el 28% dijo haberse hecho la prueba alguna vez.

Fuente: BRFSS: 2017–2021

Impactos negativos del COVID-19

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto negativo en las pruebas de VIH. Las pruebas en centros públicos y privados se redujeron durante 2020–2021.

Cómo planeamos aumentar las pruebas y eliminar las desigualdades

Las prioridades identificadas por la comunidad para aumentar la cantidad de personas que viven en Oregon que se hagan la prueba de VIH y ETS en los próximos 5 años incluyen lo siguiente:

- Educación dirigida por la comunidad y campañas de alcance (vea en la [página 10](#) un ejemplo de una campaña exitosa lanzada en el oriente de Oregon en 2022).
- Hacer pruebas de VIH y ETS a más personas como parte de los cuidados de salud de rutina.
- Apoyar la aplicación de pruebas de VIH y ETS en centros comunitarios de todo el estado.



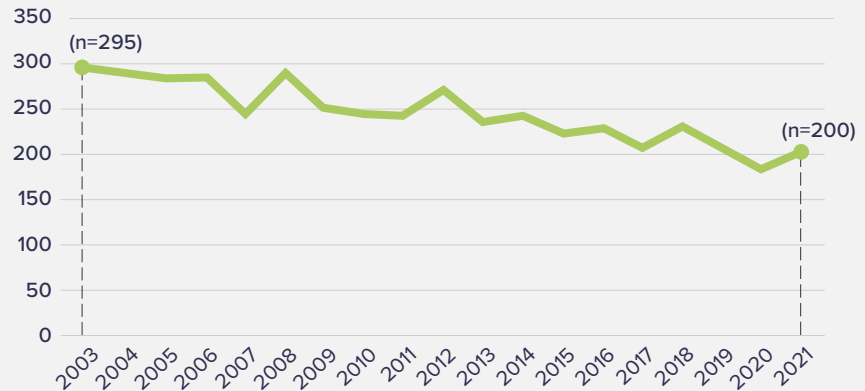
2

Prevención

La prevención funciona

La prevención funciona. Oregon está considerado como un estado de baja incidencia de VIH con un promedio anual de 203 nuevos diagnósticos de VIH entre 2017 y 2021; pero los altos índices de gonorrea, sífilis, y hepatitis viral muestra que hay trabajo que hacer para mantener nuestro progreso hacia el fin de las nuevas infecciones por VIH en Oregon.

Diagnósticos de VIH en Oregon 2003–2021



Fuente: Orpheus

Debido al impacto de la pandemia de COVID-19, los datos de 2020 y 2021 deben interpretarse con precaución.

Con una combinación de intervenciones conductuales y biológicas, buscamos:

- Reducir los nuevos casos de VIH, sífilis y gonorrea
- Eliminar los casos de sífilis congénita, y
- Eliminar las desigualdades raciales y étnicas en los nuevos diagnósticos

Entre las fortalezas de Oregon relacionadas con la prevención del VIH y las ETS se incluyen:

- Aumentar los recursos para servicios relacionados con el VIH y las ETS a los asociados; los fondos nuevos de 2022 permitieron duplicar la cantidad de especialistas en intervención de enfermedades (DIS) en todo el estado.
- Las políticas públicas apoyan un mayor acceso a la PrEP y la PEP, que son los tratamientos médicos que previenen el VIH, por medio de coberturas de seguro médico y la ampliación del acceso a través de las farmacias.
- La distribución de condones, lubricante y artículos para practicar sexo seguro a través de agencias de todo el estado y el programa de distribución de preservativos One at Home.
- La ampliación de la red de programas de intercambio de jeringas.
- La distribución de kits para la realización de pruebas rápidas del VIH y la auto-recolección de muestras para las pruebas del VIH y las ITS.
- Programas de reducción de daño que aborden el continuo de daños relacionados con el uso de drogas, incluyendo la transmisión de VIH, hepatitis viral y ETS.



El éxito está llegando a más habitantes de Oregon con herramientas de prevención

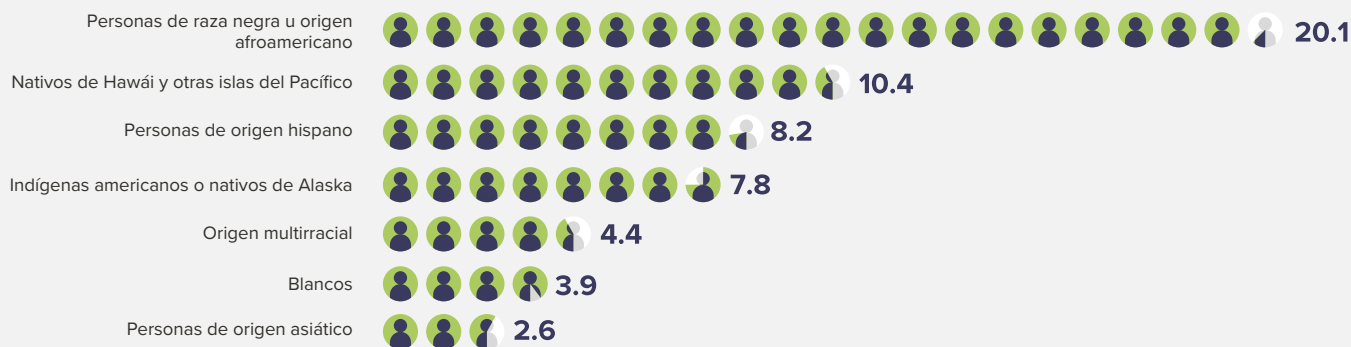
Desde que End HIV Oregon se lanzó en 2016, muchas más personas de Oregon tienen acceso a las herramientas que necesitan para prevenir el VIH y las ETS.

- Los programas de intercambio de jeringas reducen los daños relacionados con las drogas, entre ellos, la diseminación del VIH y la hepatitis viral. En 2022, 22 condados de Oregon desarrollaron 45 programas de cambio de jeringas, 8 condados más que los de 2016.
- La cantidad de habitantes de Oregon bajo tratamiento de PrEP, ya sea en forma de una pastilla diaria o una inyección periódica para prevenir el VIH, ha aumentado más del triple. En 2021, 4,531 habitantes de Oregon estaban tomando la PrEP, cuando en 2016 eran 1,332.
- El programa One at Home, que es el servicio de entrega de condones a domicilio en Oregon, ha repartido casi 200,000 preservativos a la gente en 35 de los 36 condados del estado. La mitad de todos los pedidos provienen de personas menores de 30 años.

Persisten las desigualdades por origen racial y étnico en las nuevas infecciones

Los habitantes de Oregon de raza negra o afroamericanos, indígenas americanos o nativos de Alaska, nativos de Hawái o de las islas del Pacífico, o de origen hispano o latino, tienen un índice de diagnóstico de VIH superior al promedio del estado (4.7 por cada 100,000 residentes), mientras que las personas blancas, de origen multirracial o asiático tienen índices inferiores al promedio.

Índices de nuevas infecciones de VIH en Oregon por origen racial o étnico, 2017–2021



Ningún esfuerzo para eliminar los nuevos diagnósticos de VIH tendrá éxito sin antes corregir las impactantes desigualdades por cuestiones raciales y étnicas. End HIV Oregon apoya los esfuerzos diseñados y dirigidos por la comunidad. Las organizaciones comunitarias en todo el estado han aumentado su capacidad de crear resiliencia, impartir educación sobre prevención y realizar intervenciones en comunidades locales para proteger a la gente más vulnerable de la transmisión del VIH y las ETS. (Más información en la [página 9](#)).

Cómo planeamos prevenir más infecciones de VIH y ETS y eliminar desigualdades

Las prioridades identificadas por la comunidad para prevenir la diseminación del VIH y las ETS en los próximos 5 años incluyen lo siguiente:

- Aumentar el acceso a los tratamientos de PrEP y PEP entre quienes más los necesitan
- Apoyar y promover la intervención en las enfermedades y los servicios asociados para personas con VIH y ETS
- Impartir educación y capacitación para el personal de salud en temas como los estigmas, los prejuicios subconscientes, la salud sexual, la salud del usuario de drogas, y orientación sexual e identidad de género.



3

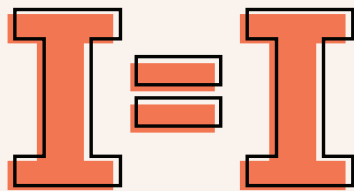
Tratamiento

El tratamiento para el VIH salva vidas

La gente que vive con VIH (PLWH) que toma medicamentos contra el VIH a diario y mantiene una carga viral indetectable vive más saludable por más tiempo y no tiene riesgo de transmitir el virus por vía sexual a una pareja negativa a VIH.

El diagnóstico oportuno y la remisión a un tratamiento médico contra el VIH, junto con los servicios para abordar los obstáculos estructurales para recibir el tratamiento, ayudan a la gente a lograr la supresión viral y a mantenerla durante toda su vida. Los servicios adaptados a comunidades específicas son una parte importante de ayudar a toda la gente que vive con VIH en Oregon a tener acceso a la atención médica y obtener resultados de salud positivos.

El tratamiento contra el VIH es prevenir el contagio de VIH. El tratamiento contra el VIH salva vidas.



Hemos recorrido un largo camino para poder decir:
Indetectable = Intransmisible



La amplia promoción del mensaje de que Indetectable es igual a intransmisible (I = I) es un elemento importante para acabar con las nuevas transmisiones de VIH en Oregon. I = I reduce el estigma para los PLWH y apoya el tratamiento como forma de prevención.

En Oregon buscamos:

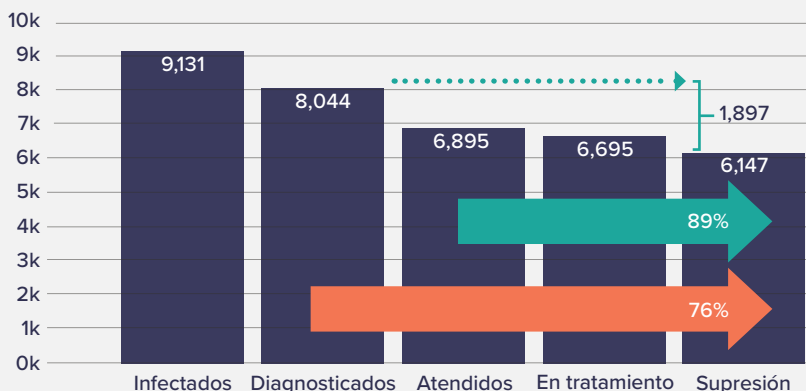
- Aumentar la proporción de personas que viven con VIH y logran la supresión viral.
- Eliminar las desigualdades por cuestiones raciales y étnicas en los índices de supresión viral.
- Eliminar los estigmas relacionados con el VIH.

Las fortalezas de Oregon en relación con el tratamiento del VIH y las ETS incluyen:

- Acceso extendido a la atención médica para todos los habitantes del estado que vivan con VIH por medio del Plan de salud de Oregon y los programas Healthier Oregon y CAREAssist.
- Una red de proveedores de atención médica en todo el estado, apoyada por el Centro de Educación y Capacitación sobre el SIDA y el Centro de Servicios de Salud para VIH del condado de Multnomah (la clínica de la Parte C).
- Gestión de casos de VIH, disponible a través del estado y de telesalud.
- Desarrollo de soportes sociales y estructurales que ayudan a las personas que viven con VIH a tener atención médica al proporcionarles vivienda, alimentos y transporte.

Continuo de cuidado del VIH en Oregon 2021

Supresión de la carga viral de VIH a la última fecha de recolección en 2021 (%)



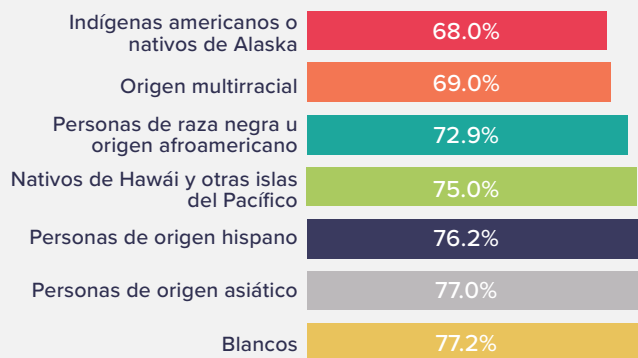
Fuente: Orpheus y eHARS

Altos índices de supresión viral en Oregon se obtienen pronto después del diagnóstico

El setenta y seis por ciento de las personas diagnosticadas como VIH positivas en Oregon logran la supresión viral; entre los PLWH bajo atención médica, la proporción sube al 89%, estos índices son muy superiores a los de Estados Unidos como nación, en gran medida debido al sistema integral de atención médica y tratamiento que existe en Oregon.



La supresión viral a la fecha de la última recolección de datos entre todos los grupos, pero ningún grupo alcanzó el objetivo del 90% para 2022.



Fuente: Orpheus y eHARS, 2021

Lograr que las personas recién diagnosticadas reciban atención médica rápidamente significa que estas personas pueden lograr la supresión viral lo más pronto posible. Desde 2016, los índices de supresión viral dentro de los 90 días siguientes al diagnóstico han aumentado desde un punto de partida de 42.7% (en 2016) hasta un 58.9% en 2020. Los índices cayeron al 49.5% en 2021, probablemente por efecto de la pandemia de COVID-19, que creó retrasos en los sistemas de salud a nivel nacional y alargó los tiempos de espera de

Un enfoque en la equidad: acceso a la atención médica para todos

Aunque los índices de supresión viral son buenos en Oregon, aún tenemos trabajo que hacer para asegurarnos de que toda la gente que vive con VIH tenga acceso a atención médica de alta calidad, sin estigmas y sin discriminación. Asegurarnos de que todos logren la supresión viral implica enfocarnos en las necesidades del 24% que todavía no la tienen. Específicamente, los índices de supresión viral son más bajos entre los jóvenes (los menores de 40 años de edad), las personas que se identifican como afroamericanas o de raza negra, de origen multirracial o indígenas americanos o nativos de Alaska; las personas que se inyectan drogas, aquellas que viven en áreas rurales o fronterizas y las personas con viviendas inestables antes de su diagnóstico.

El progreso para eliminar las desigualdades en el tratamiento puede verse en los datos sobre la supresión de la carga viral desglosados por origen racial o étnico. Los índices de supresión viral dentro de los 90 días siguientes a la fecha de diagnóstico han tenido una tendencia ascendente desde 2016 para los PLWH blancos, de origen hispano y de raza negra o afroamericanos.

Cómo planeamos aumentar la supresión viral y eliminar desigualdades

Las prioridades identificadas por la comunidad para extender el tratamiento contra el VIH en los próximos 5 años incluyen lo siguiente:

- Expandir el acceso a programas de inicio rápido o inmediato de un tratamiento contra el VIH.
- Aumentar el acceso a la atención médica y gestión de casos por medio del aumento de opciones de telemedicina y apoyo de transporte.
- Promover la idea I = I para reducir los estigmas hacia el VIH.

4

Respuesta para acabar con las desigualdades

Todas las personas de Oregon deben beneficiarse de los recursos disponibles

Hacerse pruebas es fácil, la prevención funciona y el tratamiento salva vidas; pero toda la gente de Oregon debe beneficiarse de los recursos disponibles. Esta es una visión en la que estamos trabajando, pero aún no hemos logrado.

Acabar con las nuevas transmisiones de VIH en Oregon requiere hacer asociaciones entre múltiples sistemas y comunidades. Requiere analizar regularmente nuestros datos para identificar desigualdades, detectar brotes y grupos de nuevas infecciones. Requiere reenfocar los recursos a comunidades donde la necesidad es más grande, que suele implicar cuestiones relacionadas con el origen racial y étnico.

En Oregon buscamos:

- Eliminar las desigualdades por cuestiones raciales y étnicas en todo el continuo de cuidado del VIH (diagnóstico, prevención, tratamiento)
- Trabajar con los asociados para reducir la transmisión rápida entre las redes sociales y sexuales

Las fortalezas de Oregon relacionadas con la respuesta al VIH y las ETS incluyen:

- Herramientas y capacitación para responder eficazmente a los brotes y grupos de enfermedades, entre ellas, las opciones de pruebas de muestras de sangre seca, pruebas rápidas caseras de VIH y pruebas auto-administradas de VIH y ETS.
- Un acceso extendido a la atención médica a través de la expansión de la telesalud.
- Aumento en el enfoque hacia las asociaciones comunitarias, que incluyen la capacitación de la comunidad, colaboraciones de aprendizaje y financiamiento por medio de subvenciones y contratos.

Inversiones comunitarias para acabar con el VIH y las ETS

Como se describe en este informe, los datos muestran que no todos los habitantes de Oregon se han beneficiado por igual de las herramientas de prevención y atención del VIH y las ETS. El estado de Oregon está trabajando para crear asociaciones comunitarias y transferir recursos a aquellas que estén experimentando más daño por el VIH y las ETS. Algunas de estas inversiones comunitarias se han presentado en informes anuales anteriores de End HIV Oregon.

Los puntos destacados del trabajo comunitario sobre el VIH y las ETS que ha comenzado o aumentado desde el inicio del programa End HIV Oregon en 2016 incluyen:

- Un enfoque estatal en la promoción de la salud sexual y en la prevención del VIH y las ETS en la comunidad de origen hispano, dirigido por Familias en Acción, Neighborhood Health Center, Edúcate Ya, Juntos, y otros asociados. Las actividades han incluido:
 - El desarrollo y lanzamiento de programas de educación sexual dirigidos por trabajadores de la salud comunitarios
 - Educación bilingüe y bicultural, pruebas de VIH y labores de extensión en los asentamientos comunitarios
 - Una asamblea de Equidad de la salud latina con temas de salud sexual en todo el estado
 - Atención de la salud sexual bilingüe y bicultural
 - Y mucho más.
- HIV Alliance y Cascade AIDS Project recibieron cada uno una subvención a cinco años para aumentar los esfuerzos de prevención con los MSM de color (CAP) y personas que se inyectan drogas (HIV Alliance).
- El programa PRIME+ sigue expandiéndose para servir a más habitantes de Oregon. PRIME+ es un programa de apoyo para la recuperación de compañeros con base en la reducción de daños que funciona con personas que usan sustancias para prevenir sobredosis, VIH, hepatitis viral y ETS.
- Siete organizaciones comunitarias atienden a personas de raza negra o afroamericanos, personas que viven en situación de calle, con trastornos por uso de sustancias, personas transgénero y no binarias y a jóvenes, recibieron subvenciones de equidad de la OHA para desarrollar proyectos relacionados con el VIH y las ETS.
- Se otorgaron 27 mini-subvenciones de End HIV Oregon a organizaciones comunitarias para apoyar proyectos de prevención, atención y contra los estigmas en comunidades de todo el estado.

Manejo del aumento de casos de VIH y ETS en el oriente de Oregon: respuesta local con una campaña de medios

Las personas que viven en áreas rurales en Oregon experimentan obstáculos sociales y estructurales que pueden aumentar su vulnerabilidad a la transmisión del VIH y las ETS. Sin embargo, las personas que viven en las áreas rurales de Oregon también dicen que hay un fuerte sentido de comunidad local.

Los valores comunitarios dieron forma a una campaña en medios para concientizar sobre el VIH, la cual fue diseñada desde la perspectiva de los habitantes de áreas rurales de Oregon y dirigida por la organización local Eastern Oregon Center for Independent Living (EOCIL). La campaña se llevó a cabo entre abril y julio de 2022, principalmente en Pendleton, Hermiston, La Grande y Ontario.

La campaña, que incluyó anuncios espectaculares, en periódicos impresos, radio digital y terrestre en inglés y en español, redes sociales y medios publicitarios digitales, tuvo una alta visibilidad y recibió bastante atención en el oriente de Oregon. Los anuncios fueron vistos más de 12 millones de veces, los artículos noticiosos llegaron a un potencial de casi 50,000 lectores y el tráfico de visitantes a [EndHIVOregon.org/es](https://endhivoregon.org/es) fue el más alto para el sitio web durante los cuatro meses consecutivos de la campaña y los aumentos fueron de visitantes que residen en Pendleton, La Grande, Baker City y Hermiston. Además, los pedidos al programa de distribución de condones, One at Home, aumentó sustancialmente en los condados a los que se dirigía la campaña. El personal de EOCIL y los miembros de la comunidad dijeron que la campaña había tenido impacto principalmente al hacer que el VIH y las ETS se convirtieran en un tema del que podían hablar todos los días.



Cómo planeamos mejorar nuestra respuesta para acabar con las desigualdades

Las prioridades identificadas por la comunidad en los próximos 5 años incluyen:

- Desarrollar diversas asociaciones comunitarias que sostengan un enfoque sindémico
- Diversificar la fuerza laboral de la salud pública
- Transferir recursos a las comunidades más vulnerables y a las más afectadas por el VIH y las ETS

La estrategia completa de End HIV Oregon para 2022–2027 se publicará en el sitio web [EndHIVOregon.org/es](https://endhivoregon.org/es) en enero de 2023. La OHA seguirá dando a la comunidad informes anuales de nuestros avances en el Día Mundial del SIDA, como lo ha hecho desde 2017.



Imagine que en el estado de Oregon acabamos con las infecciones de VIH y eliminamos las inequidades en salud. Y que todos los que viven con VIH están saludables. ¿Se imagina?

Ahora es cuando.



EndHIVOregon.org/es